ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/E /Estrategia: Comunidad de Cuidado Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Saramita

1.2. Localidad: Fusagasugà

1.3. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución: 07 03 2023 al 10 03 2023

2.2. Nombre del encuentro: Mi Sexualidad

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Eduin E. Ayala Carmona

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Resignificar imaginarios y creencias frente a la sexualidad e identidad en la vejez, mediante espacios de psi coeducación donde se reflexione sobre la importancia de vivirla sana, plena y responsablemente.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Orientar a las personas mayores sobre el significado de sexualidad sana y responsable y, ¿Cómo se logra?
- Informar a las personas mayores respecto a las características de la sexualidad responsable y sana.
- A través del video clip "sexualidad responsable" se les brinda información a las personas mayores de cómo prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual.

3.3. METODOLOGÍA

La estrategia Mi Sexualidad se realizará los días 07 y 10/03/2023 en alguno de los espacios asignados institucionalmente, en dichas fechas se abordará el tema: sexualidad sana y responsable, ¿Cómo se logra tener una sexualidad sana y responsable? Para ello se ilustrará por intermedio de la presentación del video clip "sexualidad responsable" y "formas de prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual" posteriormente se abrirá debate y se hará retroalimentación respecto al tema abordado.

3.3.1. MOMENTO INICIAL	La actividad mi sexualidad se realizó los días 07 y 10 de marzo del 2023 en el taller de terapia ocupacional y comedor institucional. En primer momento se ubicó a las personas mayores estratégicamente buscando conservar el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad. En la primera sesión se trabajó el significado de sexualidad sana y responsable, para generar una mayor interiorización del tema se proyectó el video clip "sexualidad responsable" Se debatió frente a las opiniones de las personas mayores presentes y se dio respuestas a cada una de las preguntas realizadas por los presentes. En la segunda sesión también se proyectó video clip para dar a conocer que una de las formas de tener una sexualidad sana y responsable es: previniendo las Infecciones de Transmisión Sexual, se realizó conversatorio y respondieron preguntas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	como aun la actividad sexual tiene un sentido bastante importante para el desarrollo personal de un buen numero de personas mayores de la unidad operativa, se pretende orientarlos respecto a practicar una sexualidad sana y responsable, y como la toma de decisiones en esta índole amerita considerar los sentimientos propios y también los valores que se tengan, por lo que es importante ejercer una sexualidad de manera responsable para evitar la sensación de frustración y/o engaño. En ese mismo sentido, se orienta respecto a las consecuencias de llevar a cabo una sexualidad irresponsable en nosotros y en otros, por lo que se les deja la reflexión ¿cuál es la importancia de tener una sexualidad responsable?
3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante las dos actividades realizadas con las personas mayores se buscó retroalimentar en practicar una sexualidad sana y responsable; buscando con ello disfruten de su sexualidad de forma responsable y controlándose en situaciones que puedan traer consigo consecuencias negativas, no solo para la propia persona, sino también para los demás involucrados. También se les orientó sobre uno de los puntos más importantes al ejercer la sexualidad, y es poder asegurar su salud y la de los demás o sus parejas, cosa que brinda confianza para vivir una sexualidad sin temores, siempre y cuando esté en los límites de lo seguro. En la primera sesión participaron 25 personas mayores, inició a las 9:00 am y finalizó a las 10:30 am, en la segunda sesión participaron 35 personas mayores, inició a las 9:00 am y finalizó a las 11:30 am, en total en los dos talleres participaron 60 personas mayores.

3.4.RECURSOS

Para la realización de la actividad se utilizaron: cabina de sonido, microfono, video ven, mesas, sillas, video clip sobre sexualidad sana y responsable y formas de prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores presentes en la actividad estuvieron proactivas, respetuosas y atentas al tema que se trabajó. Asumieron con responsabilidad el debate y los argumentos expuestos. Participaron de la actividad en total 60 personas mayores.

En constancia de las actividades en mención lo firman:

Fernando Salcedo	C.C 79.595.023	Coordinador
Maria T. Rodriguez V.	C.C 41498932	Persona Mayor
Ricardo Rodriguez Ovalle	C.C 2881059	Persona Mayor
Marina Becerra Prieto.	C.C 20267122	Persona Mayor

Teresa. Rodriguez

Marina Becerra P.

Fecha de evaluación del encuentro: 07 y 10 /03/2023

Nombre del profesional que evalúa: EDUIN E. AYALA CARMONA C.C 92515942

LINEA DE ATENCION: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD.
ACTIVIDAD PAI: MI SEXUALIDAD.
TIPO DE REGISTRO: FOTOGRÁFICO.







